



CARDÁPIO

AGOSTO - 2024

INFANTIL E FUNDAMENTAL



SEMANA 1

SEMANA 2

SEMANA 3

SEMANA 4

SEG

<p>05/08 CAFÉ DA MANHÃ: BISCOITO MAISENA + CHÁ MATE</p> <p>REFEIÇÃO: MACARRÃO À BOLONHESA (CARNE MOÍDA E MOLHO DE TOMATE)</p> <p>SUCO: MARACUJÁ</p>	<p>12/08 CAFÉ DA MANHÃ: VITAMINA DE BANANA CATURRA E AVEIA</p> <p>REFEIÇÃO: SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO E LEGUMES (CENOURA, CHUCHU E BATATA)</p> <p>FRUTA: ABACAXI</p>	<p>19/08 CAFÉ DA MANHÃ: BISCOITO ROSQUINHA + CHÁ MATE</p> <p>REFEIÇÃO: MACARRÃO COM FRANGO DESFIADO, MOLHO DE TOMATE</p> <p>FRUTA: MAÇÃ</p>	<p>26/08 CAFÉ DA MANHÃ: BISCOITO ÁGUA E SAL + CHÁ MATE</p> <p>REFEIÇÃO: MACARRÃO À BOLONHESA (CARNE MOÍDA E MOLHO DE TOMATE E MANJERICÃO)</p> <p>FRUTA: ABACAXI</p>
---	--	---	---

TER

<p>06/08 CAFÉ DA MANHÃ: BOLO DE CACAU + CHÁ MATE</p> <p>REFEIÇÃO: ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, FAROFA DE CARNE SUÍNA, OVOS, CHEIRO VERDE</p> <p>SUCO: UVA</p>	<p>13/08 CAFÉ DA MANHÃ: BOLO DE LARANJA + CHÁ MATE</p> <p>REFEIÇÃO: ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, CARNE SUÍNA COM ABÓBORA MORANGA E CHEIRO VERDE</p> <p>FRUTA: MAÇÃ</p>	<p>20/08 CAFÉ DA MANHÃ: BOLO DE CENOURA + LEITE CARAMELIZADO COM HORTELÃ</p> <p>REFEIÇÃO: ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, CARNE MOÍDA COM CENOURA E CHEIRO VERDE E SALADA DE REPOLHO ROXO</p> <p>SUCO: MARACUJÁ</p>	<p>27/08 CAFÉ DA MANHÃ: BOLO DE BANANA CATURRA + CHÁ MATE</p> <p>REFEIÇÃO: ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, CARNE BOVINA COM MANDIOCA E CHEIRO VERDE E SALADA DE BETERRABA</p> <p>SUCO: CAJU</p>
--	---	---	---

QUA

<p>07/08 CAFÉ DA MANHÃ: FAROFA DE OVOS + CHÁ MATE</p> <p>REFEIÇÃO: ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, CARNE BOVINA COM BATATA E SALADA DE ACELGA</p> <p>FRUTA: BANANA CATURRA</p>	<p>14/08 CAFÉ DA MANHÃ: MINGAU DE CHOCOLATE COM CANELA</p> <p>REFEIÇÃO: ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, MOÍDA COM REPOLHO E CHEIRO VERDE E SALADA DE BETERRABA</p> <p>FRUTA: BANANA</p>	<p>21/08 CAFÉ DA MANHÃ: MINGAU DE AVEIA COM CANELA</p> <p>REFEIÇÃO: ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, CARNE SUÍNA COM BATATA INGLESA E SALADA DE COUVE E TOMATE</p> <p>FRUTA: MEXERICA</p>	<p>28/08 CAFÉ DA MANHÃ: BISCOITO MAISENA + CHÁ MATE</p> <p>REFEIÇÃO: ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, CARNE MOÍDA COM ABOBRINHA E SALADA ACELGA</p> <p>FRUTA: MAMÃO PAPAYA</p>
--	---	--	---

QUI

<p>08/08 CAFÉ DA MANHÃ: BISCOITO MAISENA + CHOCOLATE QUENTE</p> <p>REFEIÇÃO: ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, SALPICÃO DE FRANGO</p> <p>FRUTA: MEXERICA</p>	<p>15/08 FERIADO</p>	<p>22/08 CAFÉ DA MANHÃ: BISCOITO MAISENA + CHOCOLATE QUENTE</p> <p>REFEIÇÃO: ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, FRANGO COM QUIABO E POLENTA, SALADA DE MOSTARDA</p> <p>SUCO: BANANA CATURRA</p>	<p>29/08 CAFÉ DA MANHÃ: MINGAU DE AVEIA COM CANELA</p> <p>REFEIÇÃO: ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, CARNE SUÍNA COM VAGEM E CENOURA, CHEIRO VERDE E SALADA DE COUVE</p> <p>FRUTA: BANANA CATURRA</p>
--	--	--	--

SEX

<p>09/08 CAFÉ DA MANHÃ: VITAMINA DE BANANA CATURRA</p> <p>REFEIÇÃO: ARROZ BRANCO, FEIJÃO TROPEIRO COM CARNE SUÍNA, OVOS, COUVE E CHEIRO VERDE</p> <p>FRUTA: MELÃO</p>	<p>16/08 RECESSO</p>	<p>23/08 CAFÉ DA MANHÃ: VITAMINA DE BANANA CATURRA</p> <p>REFEIÇÃO: ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, CARNE BOVINA COM COUVE-FLORES E CENOURA E SALADA DE ALFACE</p> <p>FRUTA: MELANCIA</p>	<p>30/08 CAFÉ DA MANHÃ: VITAMINA DE MAMÃO PAPAYA</p> <p>REFEIÇÃO: ARROZ BRANCO, ESTROGONOFE DE FRANGO E SALADA DE ALFACE COM TOMATE</p> <p>FRUTA: MELANCIA</p>
---	--	---	--

ILUSTRAÇÃO DA OBRAS DE VAN GOGH

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL					
MODALIDADE	KCAL	PROTEÍNA (G)	Gordura (G)	Carboidrato (G)	SÓDIO (MG)
INFANTIL E FUNDAMENTAL - SÉRIES INICIAIS	416,37	17,0	7,0	72,0	409,82
FUNDAMENTAL - SÉRIES FINAIS E EJA	547,66	23,0	9,0	103,0	523,04



Secretaria Educação



Marina Marcotino Braga
Nutricionista
CRM 9 21836

*Cardápios sujeitos a alterações