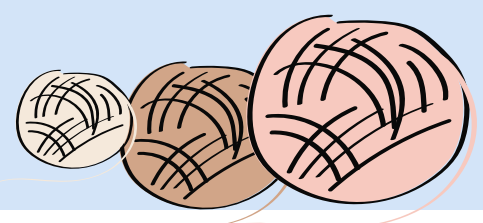


# CARDÁPIO

## OUTONO/INVERNO

JUNHO - 2022

### BERÇÁRIO



#### SEMANA 1

#### SEMANA 2

#### SEMANA 3

#### SEMANA 4

SEG

TER

QUA

QUI

SEX

5º SEM

	<p><b>06/06</b> <b>CAFÉ DA MANHÃ:</b> FÓRMULA INFANTIL</p> <p><b>REFEIÇÃO:</b> MACARRÃO À BOLONHESA (C/ MOÍDA) E CENOURA COZIDA</p> <p><b>FRUTA:</b> ABACAXI</p>	<p><b>13/06</b> <b>CAFÉ DA MANHÃ:</b> FÓRMULA INFANTIL</p> <p><b>REFEIÇÃO:</b> SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO DESFIADO E LEGUMES (BATATA, CHUCHU, PIMENTÃO, CENOURA E CHEIRO VERDE)</p> <p><b>FRUTA:</b> MAÇÃ</p>	<p><b>20/06</b> <b>CAFÉ DA MANHÃ:</b> FÓRMULA INFANTIL</p> <p><b>REFEIÇÃO:</b> MACARRÃO À BOLONHESA (C/ CARNE MOÍDA) E CENOURA COZIDA</p> <p><b>FRUTA:</b> MELÃO</p>	
	<p><b>07/06</b> <b>CAFÉ DA MANHÃ:</b> FÓRMULA INFANTIL</p> <p><b>REFEIÇÃO:</b> ARROZ PAPA, FEIJÃO BATIDO, CARNE SUÍNA DESFIADA C/ CENOURA, CEBOLA E CHEIRO VERDE</p> <p><b>FRUTA:</b> MAMÃO</p>	<p><b>14/06</b> <b>CAFÉ DA MANHÃ:</b> FÓRMULA INFANTIL</p> <p><b>REFEIÇÃO:</b> ARROZ PAPA, FEIJÃO BATIDO, CARNE BOVINA DESFIADA E CENOURA COZIDA E AMASSADA</p> <p><b>FRUTA:</b> MAÇÃ</p>	<p><b>21/06</b> <b>CAFÉ DA MANHÃ:</b> FÓRMULA INFANTIL</p> <p><b>REFEIÇÃO:</b> ARROZ PAPA, FEIJÃO BATIDO, INHAME COZIDO C/ CARNE BOVINA DESFIADA, CENOURA E BETERRABA COZIDAS E AMASSADAS</p> <p><b>FRUTA:</b> MAÇÃ</p>	
	<p><b>01/06</b> <b>CAFÉ DA MANHÃ:</b> FÓRMULA INFANTIL</p> <p><b>REFEIÇÃO:</b> ARROZ PAPA, FEIJÃO BATIDO, POLENTA COM FRANGO C/ QUIABO</p> <p><b>FRUTA:</b> BANANA</p>	<p><b>08/06</b> <b>CAFÉ DA MANHÃ:</b> FÓRMULA INFANTIL</p> <p><b>REFEIÇÃO:</b> ARROZ PAPA, FEIJÃO BATIDO, FRANGO COM BATATA INGLESA E ESPINAFRE</p> <p><b>FRUTA:</b> BANANA</p>	<p><b>15/06</b> <b>CAFÉ DA MANHÃ:</b> FÓRMULA INFANTIL</p> <p><b>REFEIÇÃO:</b> ARROZ PAPA, FEIJÃO BATIDO C/, POLENTA C/ CARNE MOÍDA, ABOBRINHA COZIDA AMASSADA, TOMATE PICADOS</p> <p><b>SUCO:</b> SUCO DE ABACAXI S/ AÇÚCAR</p>	<p><b>22/06</b> <b>CAFÉ DA MANHÃ:</b> FÓRMULA INFANTIL</p> <p><b>REFEIÇÃO:</b> ARROZ PAPA, FEIJÃO BATIDO, POLENTA COM FRANGO COM ABOBRINHA COZIDA E BETERRABA COZIDA AMASSADA</p> <p><b>FRUTA:</b> MELANCIA</p>
	<p><b>02/06</b> <b>CAFÉ DA MANHÃ:</b> FORMULA INFANTIL</p> <p><b>REFEIÇÃO:</b> ARROZ PAPA, FEIJÃO BATIDO, CARNE SUÍNA DESFIADO E MOSTARDA REFOGADA C/ TOMATE</p> <p><b>FRUTA:</b> MEXERICA</p>	<p><b>09/06</b> <b>CAFÉ DA MANHÃ:</b> FÓRMULA INFANTIL</p> <p><b>REFEIÇÃO:</b> CALDO DE MANDIOCA COM CARNE BOVINA DESFIADA E CHEIRO VERDE</p> <p><b>FRUTA:</b> MEXERICA</p>	<p><b>16/06</b> <b>FERIADO</b></p>	<p><b>23/06</b> <b>CAFÉ DA MANHÃ:</b> FÓRMULA INFANTIL</p> <p><b>REFEIÇÃO:</b> ARROZ PAPA, FEIJÃO BATIDO, BATATA INGLESA C/CARNE BOVINA DESFIADA, CENOURA COZIDA</p> <p><b>FRUTA:</b> BANANA</p>
	<p><b>03/06</b> <b>CAFÉ DA MANHÃ:</b> FORMULA INFANTIL</p> <p><b>REFEIÇÃO:</b> ARROZ PAPA COM FRANGO, CENOURA, CHEIRO VERDE, PIMENTÃO E TOMATE</p> <p><b>SUCO:</b> SUCO NATURAL DE ABACAXI (SEM AÇÚCAR)</p>	<p><b>10/06</b> <b>CAFÉ DA MANHÃ:</b> FÓRMULA INFANTIL</p> <p><b>REFEIÇÃO:</b> ARROZ PAPA, FEIJOADA C/ PERNIL S/ LINGUIÇA COM COUVE REFOGADA</p> <p><b>FRUTA:</b> MELANCIA</p>	<p><b>17/06</b> <b>RECESSO</b></p>	<p><b>24/06</b> <b>CAFÉ DA MANHÃ:</b> FÓRMULA INFANTIL</p> <p><b>REFEIÇÃO:</b> ARROZ PAPA, FEIJÃO BATIDO, CARNE SUÍNA DESFIADA E COUVE REFOGADA</p> <p><b>FRUTA:</b> MANGA</p>
	<p><b>SEGUNDA - FEIRA - 27/06</b> <b>CAFÉ DA MANHÃ:</b> FÓRMULA INFANTIL</p> <p><b>REFEIÇÃO:</b> SOPA DE MACARRÃO COM CARNE BOVINA E LEGUMES (BATATA, CHUCHU, CENOURA E CHEIRO VERDE)</p> <p><b>FRUTA:</b> MAÇÃ</p>	<p><b>TERÇA-FEIRA - 28/06</b> <b>CAFÉ DA MANHÃ:</b> FÓRMULA INFANTIL</p> <p><b>REFEIÇÃO:</b> ARROZ PAPA, CALDO DE FEIJÃO CARIOCA C/ CARNE SUÍNA DESFIADA, ABÓBORA COZIDA E AMASSADA E REPOLHO REFOGADO</p> <p><b>FRUTA:</b> BANANA</p>	<p><b>QUARTA-FEIRA - 29/06</b> <b>CAFÉ DA MANHÃ:</b> FÓRMULA INFANTIL</p> <p><b>REFEIÇÃO:</b> ARROZ PAPA, FEIJÃO BATIDO C/ CARNE MOÍDA E CENOURA COZIDA</p> <p><b>FRUTA:</b> MELANCIA</p>	<p><b>QUINTA-FEIRA - 30/06</b> <b>CAFÉ DA MANHÃ:</b> FÓRMULA INFANTIL</p> <p><b>REFEIÇÃO:</b> ARROZ PAPA, BATATA COZIDA C/ FRANGO DESFIADA, TOMATE PICADINHOS</p> <p><b>FRUTA:</b> MEXERICA</p>
<p><b>SÁBADO - 04/06/2022</b> <b>CAFÉ DA MANHÃ:</b> FÓRMULA INFANTIL <b>REFEIÇÃO:</b> CALDO DE MANDIOCA C/ CARNE BOVINA DESFIADA E CHEIRO VERDE <b>FRUTA:</b> ABACAXI</p>				

\*Cardápios sujeitos a alterações

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL								
MODALIDADE	KCAL	PROTEÍNA (G)	CORDURA (G)	CARBOIDRATO (G)	CÁLCIO (MG)	FERRO	RETINOL	VIT.C
MATERNAL	215,50	7	5	37	104,04	2,08	120,46	40,19

