

# CARDÁPIO

VERÃO

FEVEREIRO

BERÇÁRIO

SEMANA 1

SEMANA 2

SEMANA 3

SEMANA 4

SEG

**06/02**  
**CAFÉ DA MANHÃ:**  
FÓRMULA INFANTIL  
**REFEIÇÃO:**  
MACARRÃO SOPA COM CARNE  
MOÍDA E CENOURA COZIDA  
**FRUTA:**  
MELÃO

**13/02**  
**CAFÉ DA MANHÃ:**  
FÓRMULA INFANTIL  
**REFEIÇÃO:**  
MACARRÃO SOPA COM CARNE  
MOÍDA E CENOURA COZIDA  
**FRUTA:**  
MAÇÃ

**20/02**  
**RECESSO**

TER

**07/02**  
**CAFÉ DA MANHÃ:**  
FÓRMULA INFANTIL  
**REFEIÇÃO:**  
ARROZ PAPA, FEIJÃO CARIOCA  
BATIDO, CARNE SUÍNA DESFIADA,  
CENOURA AMASSADA  
**FRUTA:**  
MAÇÃ

**14/02**  
**CAFÉ DA MANHÃ:**  
FÓRMULA INFANTIL  
**REFEIÇÃO:**  
ARROZ PAPA, FEIJÃO CARIOCA  
BATIDO, CARNE BOVINA  
DESMIADA, CENOURA AMASSADA  
**FRUTA:**  
MAÇÃ

**21/02**  
**FERIADO**

QUA

**08/02**  
**CAFÉ DA MANHÃ:**  
FÓRMULA INFANTIL  
**REFEIÇÃO:**  
ARROZ PAPA, FEIJÃO CARIOCA  
BATIDO, FRANGO DESFIADO,  
BATATA INGLESA E BETERRABA  
AMASSADAS  
**FRUTA:**  
PÊRA

**15/02**  
**CAFÉ DA MANHÃ:**  
FÓRMULA INFANTIL  
**REFEIÇÃO:**  
ARROZ PAPA, FEIJÃO CARIOCA  
BATIDO, INHAME AMASSADO COM  
CARNE SUÍNA DESFIADA, SALADA  
DE ACELGA REFOGADA BEM  
PICADA  
**FRUTA:**  
MELÃO

**22/02**  
**RECESSO**

QUI

**09/02**  
**CAFÉ DA MANHÃ:**  
FÓRMULA INFANTIL  
**REFEIÇÃO:**  
ARROZ PAPA, FEIJÃO CARIOCA  
BATIDO, FRANGO DESFIADO COM  
ABOBRINHA E TOMATE  
AMASSADOS  
**FRUTA:**  
BANANA

**16/02**  
**CAFÉ DA MANHÃ:**  
FÓRMULA INFANTIL  
**REFEIÇÃO:**  
ARROZ PAPA, FEIJÃO CARIOCA  
BATIDO, CARNE BOVINA  
DESMIADA COM ABOBRINHA E  
TOMATE AMASSADOS  
**FRUTA:**  
PÊRA

**23/02**  
**RECESSO**

SEX

**10/02**  
**CAFÉ DA MANHÃ:**  
FÓRMULA INFANTIL  
**REFEIÇÃO:**  
ARROZ PAPA, TÚTU DE FEIJÃO  
CARIOCA C/ CARNE SUÍNA  
DESMIADA E COUVE REFOGADA  
BEM PICADA  
**FRUTA:**  
MELÃO

**17/02**  
**CAFÉ DA MANHÃ:**  
FÓRMULA INFANTIL  
**REFEIÇÃO:**  
ARROZ PAPA, FEIJÃO CARIOCA  
BATIDO, CARNE SUÍNA DESFIADA,  
E REPOLHO BEM COZIDO EM  
PEQUENOS PEDAÇOS  
**FRUTA:**  
MELÃO

**24/02**  
**RECESSO**

5º SEM

**27/02**  
**CAFÉ DA MANHÃ:**  
FÓRMULA INFANTIL  
**REFEIÇÃO:**  
MACARRÃO SOPA COM CARNE  
MOÍDA E CENOURA COZIDA  
**FRUTA:**  
MAÇÃ

**28/02**  
**CAFÉ DA MANHÃ:**  
FÓRMULA INFANTIL  
**REFEIÇÃO:**  
ARROZ PAPA, FEIJÃO CARIOCA  
BATIDO, CARNE BOVINA  
DESMIADA COM MANDIOCA  
AMASSADA E BETERRABA  
AMASSADA  
**FRUTA:**  
PÊRA

## INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL

MODALIDADE	KCAL	PROTEÍNA (G)	GORDURA (G)	CARBOIDRATO (G)	CÁLCIO (MG)	FERRO	RETINOL	VIT.C
BERÇÁRIO	118,2	5,0	2,5	20,5	15,97	0,96	56,33	6,12