

Nota Técnica
Nº 022/2020

Recomendações de Medidas de Limpeza e Desinfecção das Instalações Sanitárias do Centro Administrativo em decorrência da Pandemia pelo Novo Coronavírus (COVID-19)

Secretaria Municipal de Saúde - Gabinete do Gestor - Lagoa Santa/MG - Brasil

Considerando a Portaria nº 28 de 23 de março de 2020 da Secretaria Municipal de Saúde que institui ações de Enfrentamento da Pandemia Coronavirus (COVID-19) no âmbito do SUS em Lagoa Santa-MG e dá outras providências.

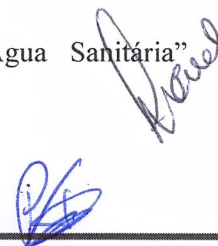
A presente nota técnica tem por objetivo disponibilizar orientações gerais sobre medidas de Limpeza e Desinfecção das Instalações Sanitárias do Centro Administrativo de Lagoa Santa-MG em decorrência do Novo Coronavírus (COVID-19). Para isso algumas orientações são fundamentais, como:

RECOMENDAÇÕES AOS PROFISSIONAIS QUE REALIZAM A LIMPEZA

- Usar Equipamentos de Proteção Individual (EPI) de uso exclusivo para esse fim (avental, luvas de borracha e de punho longo, óculos de proteção, gorro e máscaras cirúrgicas);
- Manter cabelos presos, unhas curtas, limpas, sem esmalte e sem unhas postiças. Também não devem usar adornos (relógios, pulseiras, anéis, brincos, colares, piercing e outros);
- Evitar conversar, tocar o rosto, nariz, boca e olhos durante as atividades de manipulação de produtos e limpeza dos ambientes;
- Não abrir ou fechar portas ou tocar outras estruturas com as mãos enluvasadas;
- Intensificar a higienização das mãos e antebraços, principalmente depois de manipularem produtos e após a limpeza de banheiros e/ou vasos sanitários;
- Higienizar as mãos com álcool gel 70% (por aproximadamente 30 segundos) ou água e sabonete líquido (por 40 segundos) antes e após a limpeza dos ambientes, ao tocar superfícies (principalmente aquelas onde o contato com as mãos é maior), bem como antes e após o uso de luvas de limpeza.

RECOMENDAÇÕES PARA O USO DE PRODUTOS DE LIMPEZA E SANEANTES

- Utilizar somente produtos saneantes padronizados, na concentração e tempo recomendados pelo fabricante; o modo de uso desses produtos deve obedecer às instruções recomendadas pelos fabricantes;
- **Preferencialmente** devem ser usados saneantes classificados nas categorias “Água Sanitária” (hipoclorito de sódio), água e sabão para realização da limpeza geral;



- Além da limpeza com água e sabão, as superfícies e locais frequentemente tocados como: maçanetas, interruptores, janelas e dentre outros, devem ser desinfetados com álcool a 70%;
- Recomenda-se a varredura úmida dos ambientes, com mops ou rodo e panos de limpeza. Nunca varrer superfícies a seco, pois esse ato favorece a dispersão de microrganismos que veiculados pelas partículas de pó;
- Os panos devem estar sempre limpos e alvejados e ser de uso exclusivo para cada ambiente. Panos usados na limpeza de banheiros não devem ser usados na limpeza de outros locais.

RECOMENDAÇÕES PARA LIMPEZA E DESINFECÇÃO DAS INSTALAÇÕES SANITÁRIAS


- Realizar a limpeza e desinfecção dos banheiros dos funcionários pelo menos três vezes ao dia;
- Intensificar a limpeza das áreas (pisos, ralos, paredes, teto, etc) com desinfetantes próprios para essa finalidade;

Material:

- Baldes, solução detergente e desinfetante, esponja e/ou escova, panos, mop, vassoura e EPI.

Técnica:

- Calçar luvas de borracha;
- Levantar a tampa dos vasos e puxar a descarga;
- Despejar água sanitária ou hipoclorito de sódio a 1% dentro e nas bordas do vaso;
- Esfregar cuidadosamente todo o interior do vaso com vassoura devendo atingir o mais fundo possível; Deixar agir por 10 minutos, enquanto realiza a limpeza dos lavatórios;
- Depois de 10 minutos, puxar a descarga para enxaguar o interior do vaso;
- Remover a sujeira aderida, usando vassoura com saponáceo ou detergente, até atingir a limpeza desejada;
- Lavar a parte externa do vaso esfregando com um pano ou esponja molhada na solução detergente, tomando especial cuidado com as dobradiças;
- Enxaguar bem o vaso e o assento com água corrente;
- Puxar a descarga para o enxágue final do interior do vaso;
- Aplicar na parte externa do vaso a solução desinfetante;
- Despejar pequenas quantidades do desinfetante dentro do vaso;
- Limpar todos os metais, tais como: torneiras, válvulas, registros, sifões, fechaduras, etc., com produto adequado e disponibilizado para esse fim;
- Efetuar a reposição de papel higiênico, sabonete e papel toalha nos respectivos Sanitários;
- Remover os resíduos, acondicionando-os apropriadamente e retirando-os para local indicado;



- Realizar uma limpeza mais profunda com água, sabão e água sanitária ou hipoclorito de sódio (pelo menos 1 vez ao dia), utilizando a técnica de dois baldes*.

***Técnica de dois baldes**

- O método consiste na utilização de **dois baldes** para a limpeza de superfícies e pode ser aplicado, principalmente, na limpeza do chão, das paredes e tetos.
- É muito simples executar a **técnica**: um balde é utilizado para colocar a solução de água e sabão e o outro balde é utilizado para colocar água com por cento limpa.

REFERÊNCIAS

ASSOCIAÇÃO PAULISTA DE EPIDEMIOLOGIA E CONTROLE DE INFECÇÃO RELACIONADA À ASSISTÊNCIA À SAÚDE. Higiene, Desinfecção Ambiental e Resíduos Sólidos em Serviços de Saúde. 3ª ed. São Paulo: APECIH, 2013.

BRASIL. Agência Nacional de Vigilância Sanitária. Segurança do paciente em serviços de saúde: limpeza e desinfecção de superfícies. Brasília: ANVISA, 2010.

BRASIL. Agência Nacional de Vigilância Sanitária. Segurança do paciente em serviços de saúde: limpeza e desinfecção de superfícies. Brasília: ANVISA, 2012.

HIGIENIZAÇÃO HOSPITALAR. Procedimento Operacional Padrão. POP/CCIH/009/2016. EBSEH, 2016.

MANUAL DE HIGIENIZAÇÃO E LIMPEZA. Disponível em: <https://www.conass.org.br/liacc/wp-content/uploads/2015/02/MANUAL-DE-HIGIENIZACAO-E-LIMPEZA.pdf>.

Reproduzir esta Nota Técnica e deixar em pontos visíveis, dentro e fora do estabelecimento, para que funcionários e população tenham acesso a estas informações.

Informamos que todos os procedimentos e normas são estabelecidos de acordo com o Ministério da Saúde, Agência Nacional de Vigilância Sanitária – ANVISA, e órgãos afins.

Lagoa Santa, em 06 de abril de 2020.



Maria Ivanilde de Andrade

Referência Técnica da Atenção Primária à Saúde
Secretaria Municipal de Lagoa Santa/MG



João Paulo da Silva

Coordenador do Núcleo de Atenção à Saúde
Secretaria Municipal de Lagoa Santa/MG