



Q Buscar...

 (/index.php)  (/index.php/home-eng)

Educação

CARDÁPIO ESCOLAR ESCOLAS MUNICIPAIS

(/index.php/prefeitura1/noticias/educacao/2707-
cardapio-escolar)

Publicado: 22 Novembro 2013



PREFEITURA MUNICIPAL DE LAGOA SANTA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO NOVEMBRO/2013
ESCOLAS MUNICIPAIS

Profª Simone
Paula Valéria de O. Jacinto
Nutricionista
CRN 9.º Região 10786

DIA DA SEMANA	CAFÉ DA MANHÃ
2ª FEIRA	BISCOITO + VITAMINA DE FRUTA COM AVEIA 04/11: VITAMINA DE BANANA 11/11: VITAMINA DE BANANA 18/11: VITAMINA DE MAÇÃ 25/11: VITAMINA DE MAÇÃ
3ª FEIRA	PÃO COM MARGARINA + ACHOCOLATADO
4ª FEIRA	BOLO + CHÁ

	<p>06/11: BOLO DE FUBÁ</p> <p>13/11: BOLO DE CENOURA COM CALDA DE CHOCOLATE</p> <p>20/11: BOLO DE CHOCOLATE COM AVEIA</p> <p>28/11: BOLO DE MAÇÃ</p>
5ª FEIRA	PÃO COM MARGARINA + LEITE MORENO (LEITE PINGADO DE CAFÉ)
6ª FEIRA	BOLO + ACHOCOLATADO
MERENDA	
6ª FEIRA 01/11	ARROZ COM BROCOLIS, BATATA ENSOPADA
1ª SEMANA	
2ª FEIRA 04/11	ARROZ, CALDO DE FEIJÃO, OMELETE DE LEGUMES (CENOURA E CHUCHU)
3ª FEIRA 05/11	MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE COM CHUCHU, TUTU DE FEIJÃO COM OVOS COZIDOS
4ª FEIRA 06/11	FAROFÃO DE ARROZ COM CENOURA, COUVE E OVOS COZIDOS, SUCO
5ª FEIRA 07/11	BAIAO DE DOIS COM COUVE E OVOS COZIDOS
6ª FEIRA 08/11	ARROZ TEMPERADO COM LEGUMES (BROCOLIS, CENOURA E VAGEM) E OVOS COZIDOS, FRUTA: MAMÃO
2ª SEMANA	
2ª FEIRA 11/11	ARROZ, FEIJÃO ENRIQUECIDO COM ABOBORA E CHUCHU
3ª FEIRA 12/11	SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES (BATATA, CENOURA E CHUCHU), CALDO DE FEIJÃO, IOGURTE
4ª FEIRA 13/11	BAIAO DE DOIS COM ALMEIRÃO E OVOS COZIDOS, FRUTA: ABACAXI
5ª FEIRA 14/10	FEIJÃO TROPEIRO COM COUVE E OVOS, SUCO
6ª FEIRA	FERIADO

15/11	
3ª SEMANA	
2ª FEIRA 18/11	ARROZ COM CENOURA RALADA, CALDO DE FEIJÃO COM LINGUIÇA
3ª FEIRA 19/11	MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE COM PEITO DE FRANGO E CHUCHU, TUTU DE FEIJÃO
4ª FEIRA 20/11	ARROZ, ESTROGONOFE DE FRANGO, SALADA: ALFACE COM CENOURA
5ª FEIRA 21/11	BAIÃO DE TRÊS COM MUSCULO DESFIADO E COUVE, FRUTA: MELANCIA
6ª FEIRA 22/11	FAROFÃO DE ARROZ COM BROCOLIS, CARNE MOÍDA E OVOS, SUCO
4ª SEMANA	
2ª FEIRA 25/11	ARROZ, FEIJÃO ENRIQUECIDO COM ABOBORA E BETERRABA E CARNE MOÍDA
3ª FEIRA 26/11	SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES (CENOURA, CHUCHU E BATATA), E MUSCULO, CALDO DE FEIJÃO
4ª FEIRA 27/11	ARROZ TROPEIRO COM LINGUIÇA, COUVE E OVOS, SUCO (VER RECEITA)
5ª FEIRA 28/11	ARROZ TEMPERADO COM LEGUMES (TOMATE, VAGEM E BATATA) E CARNE MOÍDA, FRUTA: BANANA
6ª FEIRA 29/11	ARROZ COM BRÓCOLIS, BATATA ENSOPADA COM MÚSCULO

[< Ant \(/index.php/prefeitura1/noticias/educacao/2708-cardapio-escolar-creches\)](/index.php/prefeitura1/noticias/educacao/2708-cardapio-escolar-creches)

[Próx > \(/index.php/prefeitura1/noticias/educacao/2692-fanfarra-comemora-dia-da-consciencia-negra-com-musica\)](/index.php/prefeitura1/noticias/educacao/2692-fanfarra-comemora-dia-da-consciencia-negra-com-musica)

Arrecadação

[Recadastramento Mobiliário \(/index.php/recadastramento-mobiliario\)](/index.php/recadastramento-mobiliario)