

### SEMANA 1

### SEMANA 2

### SEMANA 3

### SEMANA 4

### SEMANA 5

SEG

	<p><b>07/04</b> CAFÉ DA MANHÃ DO INTEGRAL: IGUAL AO TURNO REGULAR LANCHE DO INTEGRAL: MINGAU DE AMIDO DE MILHO ALMOÇO DO INTEGRAL: ARROZ TEMPERADO (FRANGO, MILHO, CENOURA, CHEIRO VERDE), VAGEM) + PÊRA JANTAR DO INTEGRAL: IGUAL AO TURNO REGULAR</p>	<p><b>14/04</b> CAFÉ DA MANHÃ DO INTEGRAL: IGUAL AO TURNO REGULAR LANCHE DO INTEGRAL: MINGAU DE AVEIA ALMOÇO DO INTEGRAL: ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, ABOBRINHA C/ CARNE FRANGO, SALADA DE CENOURA RALADA COM CHEIRO VERDE + MAÇÃ JANTAR DO INTEGRAL: IGUAL AO TURNO REGULAR</p>	<p><b>21/04</b> FERIADO</p>	<p><b>28/04</b> CAFÉ DA MANHÃ DO INTEGRAL: IGUAL AO TURNO REGULAR LANCHE DO INTEGRAL: OVOS COZIDOS + MAMÃO FORMOSO EM PEDAÇOS ALMOÇO DO INTEGRAL: ARROZ BRANCO, CARNE BOVINA C/ INHAME, SALADA DE BETERRABA E CENOURA RALADA + MAÇÃ JANTAR DO INTEGRAL: IGUAL AO TURNO REGULAR</p>
--	---	--	---------------------------------	--

TER

<p><b>01/04</b> CAFÉ DA MANHÃ DO INTEGRAL: IGUAL AO TURNO REGULAR LANCHE DO INTEGRAL: MINGAU DE AVEIA ALMOÇO DO INTEGRAL: MACARRÃO À BOLONHESA (MOÍDA) + BANANA CATURRA JANTAR DO INTEGRAL: IGUAL AO TURNO REGULAR</p>	<p><b>08/04</b> CAFÉ DA MANHÃ DO INTEGRAL: IGUAL AO TURNO REGULAR LANCHE DO INTEGRAL: OVOS MEXIDOS + LEITE QUEIMADINHO ALMOÇO DO INTEGRAL: MACARRÃO À BOLONHESA (MOÍDA) + MAÇÃ JANTAR DO INTEGRAL: IGUAL AO TURNO REGULAR</p>	<p><b>15/04</b> CAFÉ DA MANHÃ DO INTEGRAL: IGUAL AO TURNO REGULAR LANCHE DO INTEGRAL: BOLO DE LARANJA S/AÇÚCAR + SUCO NATURAL DE LÍMÃO ALMOÇO DO INTEGRAL: ARROZ BRANCO, ABÓBORA C/ CARNE SUÍNA, SALADA DE BETERRABA COM CENOURA + MAMÃO FORMOSO JANTAR DO INTEGRAL: IGUAL AO TURNO REGULAR</p>	<p><b>22/04</b> CAFÉ DA MANHÃ DO INTEGRAL: IGUAL AO TURNO REGULAR LANCHE DO INTEGRAL: OMELETE DE CENOURA + LEITE QUEIMADINHO ALMOÇO DO INTEGRAL: ARROZ BRANCO, CARNE BOVINA C/ ABOBRINHA, SALADA DE BETERRABA RALADA + LARANJA JANTAR DO INTEGRAL: IGUAL AO TURNO REGULAR</p>	<p><b>29/04</b> CAFÉ DA MANHÃ DO INTEGRAL: IGUAL AO TURNO REGULAR LANCHE DO INTEGRAL: VITAMINA DE BANANA C/AVEIA + OMELETE ALMOÇO DO INTEGRAL: ARROZ BRANCO, CARNE FRANGO C/ ABOBRINHA, SALADA DE BETERRABA RALADA + PÊRA JANTAR DO INTEGRAL: IGUAL AO TURNO REGULAR</p>
--	---	---	---	--

QUA

<p><b>02/04</b> CAFÉ DA MANHÃ DO INTEGRAL: IGUAL AO TURNO REGULAR LANCHE DO INTEGRAL: OVOS MEXIDOS C/ CENOURA E CHEIRO VERDE + CHÁ MATE ALMOÇO DO INTEGRAL: ARROZ BRANCO, CALDO DE MANDIOCA COM ACÉM, SALADA DE COUVE + MELÃO JANTAR DO INTEGRAL: IGUAL AO TURNO REGULAR</p>	<p><b>09/04</b> CAFÉ DA MANHÃ DO INTEGRAL: IGUAL AO TURNO REGULAR LANCHE DO INTEGRAL: BISCOITO MONTANHA RUSSA + CHÁ MATE GELADO ALMOÇO DO INTEGRAL: ARROZ BRANCO, CARNE SUÍNA COM INHAME, SALADA DE COUVE C/ TOMATE + MELANCIA JANTAR DO INTEGRAL: IGUAL AO TURNO REGULAR</p>	<p><b>16/04</b> CAFÉ DA MANHÃ DO INTEGRAL: IGUAL AO TURNO REGULAR LANCHE DO INTEGRAL: TORTA DE REPOLHO CREMOSA + CHÁ MATE GELADO ALMOÇO DO INTEGRAL: MACARRÃO YAKISSOBA (FRANGO, REPOLHO, CENOURA, VAGEM, MILHO) + ABACAXI JANTAR DO INTEGRAL: IGUAL AO TURNO REGULAR</p>	<p><b>23/04</b> CAFÉ DA MANHÃ DO INTEGRAL: IGUAL AO TURNO REGULAR LANCHE DO INTEGRAL: BOLO DE CENOURA + LEITE GELADO ALMOÇO DO INTEGRAL: ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA ENRIQUECIDO (ABÓBORA, CENOURA, BETERRABA) C/ CARNE SUÍNA, SALADA DE COUVE COM TOMATE + MELANCIA JANTAR DO INTEGRAL: IGUAL AO TURNO REGULAR</p>	<p><b>30/04</b> CAFÉ DA MANHÃ DO INTEGRAL: IGUAL AO TURNO REGULAR LANCHE DO INTEGRAL: TORTA DE MILHO + SUCO DE LARANJA ALMOÇO DO INTEGRAL: ARROZ BRANCO, CARNE BOVINA C/ ABOBRINHA, SALADA DE ALFACE AMERICANA E TOMATE + BANANA PRATA JANTAR DO INTEGRAL: IGUAL AO TURNO REGULAR</p>
--	---	---	--	---

QUI

<p><b>03/04</b> CAFÉ DA MANHÃ DO INTEGRAL: IGUAL AO TURNO REGULAR LANCHE DO INTEGRAL: VITAMINA DE BANANA CATURRA + OVOS COZIDOS ALMOÇO DO INTEGRAL: ARROZ BRANCO, FRANGO COM BATATA, SALADA DE ALMEIRÃO + MANGA JANTAR DO INTEGRAL: IGUAL AO TURNO REGULAR</p>	<p><b>10/04</b> CAFÉ DA MANHÃ DO INTEGRAL: IGUAL AO TURNO REGULAR LANCHE DO INTEGRAL: VITAMINA DE MAMÃO + BOLO DE CENOURA ALMOÇO DO INTEGRAL: ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, CARNE BOVINA, ABOBRINHA REFOGADA, SALADA DE ALMEIRÃO C/ TOMATE + BANANA PRATA JANTAR DO INTEGRAL: IGUAL AO TURNO REGULAR</p>	<p><b>17/04</b> RECESSO ESCOLAR</p>	<p><b>24/04</b> CAFÉ DA MANHÃ DO INTEGRAL: IGUAL AO TURNO REGULAR LANCHE DO INTEGRAL: MINGAU DE AMIDO DE MILHO ALMOÇO DO INTEGRAL: ARROZ BRANCO, CARNE SUÍNA E PURÉ DE INHAME, ALFACE LISA COM TOMATE + MAÇÃ JANTAR DO INTEGRAL: IGUAL AO TURNO REGULAR</p>	
--	--	---	---	--

SEX

<p><b>04/04</b> CAFÉ DA MANHÃ DO INTEGRAL: IGUAL AO TURNO REGULAR LANCHE DO INTEGRAL: OMELETE C/ ESPINAFRE + CHÁ MATE GELADO ALMOÇO DO INTEGRAL: ARROZ BRANCO, SUFLÊ DE CHUCHU C/ CARNE MOÍDA, SALADA DE CENOURA E VAGEM + ABACAXI JANTAR DO INTEGRAL: IGUAL AO TURNO REGULAR</p>	<p><b>11/04</b> CAFÉ DA MANHÃ DO INTEGRAL: IGUAL AO TURNO REGULAR LANCHE DO INTEGRAL: TORTA DE ABOBRINHA + CHÁ MATE GELADO ALMOÇO DO INTEGRAL: ARROZ BRANCO, CARNE SUÍNA C/ BATATA INGLESA, SALADA DE MOSTARDA C/ TOMATE + GOIABA JANTAR DO INTEGRAL: IGUAL AO TURNO REGULAR</p>	<p><b>18/04</b> FERIADO</p>	<p><b>25/04</b> CAFÉ DA MANHÃ DO INTEGRAL: IGUAL AO TURNO REGULAR LANCHE DO INTEGRAL: QUIBE DE ABÓBORA + SUCO DE MELANCIA ALMOÇO DO INTEGRAL: ARROZ BRANCO, CARNE BOVINA COM BATATA BAROA, SALADA DE BETERRABA E ACELGA + MAMÃO PAPAYA JANTAR DO INTEGRAL: IGUAL AO TURNO REGULAR</p>	
---	--	---------------------------------	---	--

SÁB

<p><b>05/04 (SÁBADO LETIVO)</b> CAFÉ DA MANHÃ DO INTEGRAL: IGUAL AO TURNO REGULAR LANCHE DO INTEGRAL: ARROZ DOCE ALMOÇO DO INTEGRAL: ARROZ BRANCO, ABÓBORA MORANGA C/ CARNE SUÍNA, SALADA DE ALFACE LISA COM TOMATE + MANGA JANTAR DO INTEGRAL: IGUAL AO TURNO REGULAR</p>
--

*Iasmine Lelis de Freitas Vieira*

Iasmine Lelis de Freitas Vieira  
Nutricionista CRN9 22690  
Responsável Técnica

*Andressa Marques*

Andressa Marques  
Nutricionista CRN9  
Quadro Técnico

#### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL

MODALIDADE	KCAL	PROTEÍNA (G)	GORDURA (G)	CARBOIDRATO (G)	CÁLCIO (MG)	FERRO (MG)	RETINOL (MCG)	VIT.C (MG)
MATERNAL	317,38	12,0	9,0	50,0	61,58	1,85	2314,04	21,42