



SEMANA 1

SEMANA 2

SEMANA 3

SEMANA 4

SEMANA 5

SEG

TER

QUA

QUI

SEX

SÁB

07/04
CAFÉ DA MANHÃ: OVOS MEXIDOS + VITAMINA DE ABACATE S/ AÇÚCAR
REFEIÇÃO: MACARRÃO À BOLONHESA(MOÍDA)
FRUTA: MAÇÃ

08/04
CAFÉ DA MANHÃ: BOLO DE BANANA CATURRA S/AÇÚCAR + LEITE PURO
REFEIÇÃO:ARROZ BRANCO POLENTA C/ MOLHO DE CARNE **SUÍNA** DESFIADA,SALADA DE BETERRABA RALADA E REPOLHO ROXO
FRUTA: PÊRA

09/04
CAFÉ DA MANHÃ: VITAMINA DE MAMÃO FORMOSO S/AÇÚCAR + OVOS COZIDOS
REFEIÇÃO: ARROZ BRANCO, CARNE **BOVINA** COM MANDIOCA, SALADA DE MOSTARDA E TOMATE
FRUTA: BANANA PRATA

10/04
CAFÉ DA MANHÃ: OVOS MEXIDOS C/ CENOURA+ CHÁ MATE S/AÇÚCAR
REFEIÇÃO: ARROZ BRANCO, ABÓBORA COM CARNE **SUÍNA**, SALADA DE BETERRABA COZIDA E ALMEIRÃO
FRUTA: GOIABA

11/04
CAFÉ DA MANHÃ: SALADA DE FRUTAS (BANANA, PÊRA, MAÇÃ, LARANJA E SUCO DA LARANJA)
REFEIÇÃO: ARROZ BRANCO, CARNE **FRANGO** C/ QUIABO, SALADA DE COUVE COM TOMATE
FRUTA: MELANCIA

14/04
CAFÉ DA MANHÃ: MINGAU DE AMIDO DE MILHO S/AÇÚCAR
REFEIÇÃO: MACARRÃO À BOLONHESA(MOÍDA)
FRUTA: ABACAXI

15/04
CAFÉ DA MANHÃ: BOLO DE LARANJA S/ AÇÚCAR + LEITE PURO
REFEIÇÃO: ARROZ BRANCO, BATATA C/CARNE BOVINA (ACÊM), **REPOLHO CREMOSO**, SALADA DE BETERRABA RALADA
TESTE DE ACEITABILIDADE
FRUTA: MAÇÃ

16/04
CAFÉ DA MANHÃ: FAROFA DE OVOS C/ CENOURA, CHEIRO VERDE + VITAMINA DE BANANA PRATA S/ AÇÚCAR
REFEIÇÃO: ARROZ BRANCO, **FRANGO** C/ QUIABO, SALADA DE PEPINO C/ TOMATE
FRUTA: MAMÃO FORMOSO

17/04
RECESSO ESCOLAR

18/04
FERIADO

21/04
FERIADO

22/04
CAFÉ DA MANHÃ: BOLO DE BANANA CATURRA S/AÇÚCAR +SUCO DE MAÇÃ NATURAL S/ AÇÚCAR
REFEIÇÃO: ARROZ BRANCO, CARNE **ACÊM** COM MANDIOCA, SALADA DE CENOURA E BETERRABA RALADAS
FRUTA: MAÇÃ

23/04
CAFÉ DA MANHÃ: OVOS MEXIDOS + LEITE PURO
REFEIÇÃO: ARROZ BRANCO, ABÓBORA C/CARNE **SUÍNA** SALADA DE COUVE C/ TOMATE
FRUTA: LARANJA

24/04
CAFÉ DA MANHÃ: QUIBE DE ABÓBORA + SUCO NATURAL DE MELANCIA S/ AÇÚCAR
REFEIÇÃO: ARROZ BRANCO, ESTROGONOFE DE **FRANGO** COM SALADA DE ALFACE LISA E TOMATE
FRUTA: MELANCIA

25/04
CAFÉ DA MANHÃ: VITAMINA DE ABACATE S/ AÇÚCAR+ OVOS MEXIDOS
REFEIÇÃO: ARROZ BRANCO, ABOBRINHA COM CARNE **BOVINA**, SALADA DE ACELGA E CHEIRO VERDE
FRUTA: MAMÃO PAPAYA

28/04
CAFÉ DA MANHÃ: OVOS MEXIDOS + SUCO NATURAL DE MAÇÃ S/AÇÚCAR
REFEIÇÃO: MACARRÃO À BOLONHESA (MOÍDA)
FRUTA: PÊRA

29/04
CAFÉ DA MANHÃ: BOLO DE CENOURA S/ AÇÚCAR +SUCO DE LARANJA S/ AÇÚCAR
REFEIÇÃO: ARROZ BRANCO, CARNE **ACÊM** COM BATATA E CENOURA, SALADA BETERRABA RALADA
FRUTA: MAÇÃ

30/04
CAFÉ DA MANHÃ: OVOS MEXIDOS + VITAMINA DE MAMÃO PAPAYA S/ AÇÚCAR
REFEIÇÃO: ARROZ BRANCO, CARNE **SUÍNA** C/ INHAME, SALADA DE ALFACE AMERICANA E TOMATE
FRUTA: BANANA PRATA

05/04 (SÁBADO LETIVO)
CAFÉ DA MANHÃ: LEITE PURO + OVOS MEXIDOS
REFEIÇÃO: ARROZ BRANCO, CHUCHU COM CARNE **SUÍNA**, SALADA DE CENOURA E VAGEM COZIDAS
FRUTA: ABACAXI

Iasmine Lelis de Freitas Vieira

Iasmine Lelis de Freitas Vieira
Nutricionista CRN9 22690
Responsável Técnica

Andressa Marques

Andressa Marques
Nutricionista CRN9
Quadro Técnico

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL								
MODALIDADE	KCAL	PROTEÍNA (G)	GORDURA (G)	CARBOIDRATO (G)	CÁLCIO (MG)	FERRO (MG)	RETINOL (MCG)	VIT.C (MG)
MATERNAL	317,38	12,0	9,0	50,0	61,58	1,85	2314,04	21,42