

SEMANA 1

SEMANA 2

SEMANA 3

SEMANA 4

SEMANA 5

SEG

07/04
CAFÉ DA MANHÃ: OVOS MEXIDOS + VITAMINA DE ABACATE
REFEIÇÃO: MACARRÃO À BOLONHESA(MOÍDA)
FRUTA: MAÇÃ

14/04
CAFÉ DA MANHÃ: MINGAU DE AMIDO DE MILHO
REFEIÇÃO: MACARRÃO À BOLONHESA(MOÍDA)
FRUTA: ABACAXI

21/04
FERIADO

28/04
CAFÉ DA MANHÃ: OVOS MEXIDOS + LIMONADA SUÍÇA
REFEIÇÃO: MACARRÃO À BOLONHESA (MOÍDA)
FRUTA: PÊRA

TER

01/04
CAFÉ DA MANHÃ: BOLO DE LIMÃO + CHÁ MATE
REFEIÇÃO: ARROZ BRANCO, INHAME COM CARNE SUÍNA, SALADA DE BETERRABA COZIDA
FRUTA: MELÃO

08/04
CAFÉ DA MANHÃ: BOLO DE BANANA CATURRA + LEITE QUEIMADINHO
REFEIÇÃO:ARROZ BRANCO, POLENTA C/ MOLHO DE CARNE SUÍNA DESFIADA, SALADA DE BETERRABA RALADA E REPOLHO ROXO
FRUTA: PÊRA

15/04
CAFÉ DA MANHÃ: BOLO DE LARANJA + LEITE QUEIMADINHO
REFEIÇÃO: ARROZ BRANCO, BATATA C/CARNE BOVINA (ACÊM), **REPOLHO CREMOSO**, SALADA DE BETERRABA RALADA
TESTE DE ACEITABILIDADE
FRUTA: MAÇÃ

22/04
CAFÉ DA MANHÃ: BOLO DE BANANA CATURRA + MAÇÃ
REFEIÇÃO: ARROZ BRANCO, CARNE ACÊM COM MANDIOCA, SALADA DE CENOURA E BETERRABA RALADAS
FRUTA: MAÇÃ

29/04
CAFÉ DA MANHÃ: BOLO DE CENOURA + MELANCIA EM PEDAÇOS
REFEIÇÃO: ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, CARNE ACÊM COM BATATA E CENOURA, SALADA BETERRABA RALADA
FRUTA: MAÇÃ

QUA

02/04
CAFÉ DA MANHÃ: ARROZ DOCE
REFEIÇÃO: ARROZ BRANCO, FRANGO COM ESPINAFRE, SALADA DE ALFACE LISA COM TOMATE
FRUTA: BANANA CATURRA

09/04
CAFÉ DA MANHÃ: VITAMINA DE MAMÃO FORMOSO + OVOS COZIDOS
REFEIÇÃO: ARROZ BRANCO, CARNE BOVINA COM MANDIOCA, SALADA DE MOSTARDA E TOMATE
FRUTA: BANANA PRATA

16/04
CAFÉ DA MANHÃ: FAROFA DE OVOS C/ CENOURA, CHEIRO VERDE + VITAMINA DE E BANANA PRATA
REFEIÇÃO: ARROZ BRANCO, FRANGO C/ QUIABO, SALADA DE PEPINO C/ TOMATE
FRUTA: MAMÃO FORMOSO

23/04
CAFÉ DA MANHÃ: OVOS MEXIDOS + LEITE QUEIMADINHO
REFEIÇÃO: ARROZ BRANCO, ABÓBORA C/CARNE SUÍNA, SALADA DE COUVE C/ TOMATE
FRUTA: LARANJA

30/04
CAFÉ DA MANHÃ: OVOS MEXIDOS + VITAMINA DE MAMÃO PAPAYA
REFEIÇÃO: ARROZ BRANCO, CARNE SUÍNA C/ INHAME, SALADA DE ALFACE AMERICANA
FRUTA: BANANA PRATA

QUI

03/04
CAFÉ DA MANHÃ: OVOS MEXIDOS C/ CENOURA E CHEIRO VERDE + MELANCIA EM PEDAÇOS
REFEIÇÃO: ARROZ BRANCO, ABÓBORA MORANGA C/ACÊM, SALADA COUVE E CHEIRO VERDE
FRUTA: ABACAXI

10/04
CAFÉ DA MANHÃ: OVOS MEXIDOS C/ CENOURA E AVEIA + CHÁ MATE
REFEIÇÃO: ARROZ BRANCO, ABÓBORA COM CARNE SUÍNA, SALADA DE BETERRABA COZIDA E ALMEIRÃO
FRUTA: GOIABA

17/04
RECESSO ESCOLAR

24/04
CAFÉ DA MANHÃ: QUIBE DE ABÓBORA + CHÁ MATE
REFEIÇÃO: ARROZ BRANCO, ESTROGONOFFE DE FRANGO COM SALADA DE ALFACE LISA E TOMATE
FRUTA: MELANCIA

SEX

04/04
CAFÉ DA MANHÃ: MINGAU DE AVEIA COM AMEIXA, SUCO DE LARANJA E MAÇÃ COZIDA
TESTE DE ACEITABILIDADE
REFEIÇÃO: ARROZ BRANCO, BATATA INGLESA COM FRANGO, SALADA ALMEIRÃO E TOMATE
FRUTA: MANGA

11/04
CAFÉ DA MANHÃ: TORTA DE REPOLHO CREMOSO + LIMONADA SUÍÇA
REFEIÇÃO: ARROZ BRANCO, CARNE FRANGO C/ QUIABO, SALADA DE COUVE COM TOMATE
FRUTA: MELANCIA

18/04
FERIADO

25/04
CAFÉ DA MANHÃ: VITAMINA DE ABACATE + OVOS MEXIDOS
REFEIÇÃO: ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, ABOBRINHA COM CARNE BOVINA, SALADA DE ACELGA E CHEIRO VERDE
FRUTA: MAMÃO PAPAYA

SÁB

05/04 (SÁBADO LETIVO)
CAFÉ DA MANHÃ: LEITE QUEIMADINHO + OVOS MEXIDOS
REFEIÇÃO: ARROZ BRANCO, CHUCHU COM CARNE SUÍNA, SALADA DE CENOURA E VAGEM COZIDAS
FRUTA: ABACAXI

Iasmine Lelis de Freitas Vieira

Iasmine Lelis de Freitas Vieira
Nutricionista CRN9 22690
Responsável Técnica

Andressa Marques

Andressa Marques
Nutricionista CRN9
Quadro Técnico

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL

MODALIDADE	KCAL	PROTEÍNA (G)	GORDURA (G)	CARBOIDRATO (G)	CÁLCIO (MG)	FERRO (MG)	RETINOL (MCG)	VIT.C (MG)
MATERNAL	317,38	12,0	9,0	50,0	61,58	1,85	2314,04	21,42