

CARDÁPIO

SETEMBRO - 2024 - BERÇÁRIO

SEMANA 1

SEMANA 2

SEMANA 3

SEMANA 4

SEG

02/09
CAFÉ DA MANHÃ: FÓRMULA INFANTIL

REFEIÇÃO: SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA, BATATA, CENOURA E CHUCHU

SUCO: MELÃO SEM AÇÚCAR

09/09
CAFÉ DA MANHÃ: FÓRMULA INFANTIL

REFEIÇÃO: MACARRÃO BEM COZIDA COM CARNE MOÍDA E CENOURA AMASSADA

FRUTA: ABACAXI SEM MIOLHO

16/09
CAFÉ DA MANHÃ: FÓRMULA INFANTIL

REFEIÇÃO: SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA, BATATA, CENOURA E CHUCHU

FRUTA: MAÇÃ RASPADA

23/09
CAFÉ DA MANHÃ: FÓRMULA INFANTIL

REFEIÇÃO: MACARRÃO BEM COZIDA COM CARNE MOÍDA E CENOURA AMASSADA

FRUTA: ABACAXI SEM MIOLO

TER

03/09
CAFÉ DA MANHÃ: FÓRMULA INFANTIL

REFEIÇÃO: ARROZ PAPA, FEIJÃO BATIDO, CARNE SUÍNA DESFIADA COM REPOLHO PICADINHO REFOGADO E CHEIRO VERDE

FRUTA: MAÇÃ RASPADA

10/09
CAFÉ DA MANHÃ: FÓRMULA INFANTIL

REFEIÇÃO: ARROZ PAPA, FEIJÃO BATIDO, CARNE SUÍNA DESFIADA COM ABÓBORA MORANGA AMASSADA E CHEIRO VERDE

FRUTA: MELANCIA SEM CAROÇO

17/09
CAFÉ DA MANHÃ: FÓRMULA INFANTIL

REFEIÇÃO: ARROZ PAPA, FEIJÃO BATIDO, CARNE BOVINA DESFIADA COM MANDIOCA AMASSADA E CHEIRO VERDE E SALADA DE BETERRABA COZIDA AMASSADA

SUCO: MAMÃO SEM AÇÚCAR

24/09
CAFÉ DA MANHÃ: FÓRMULA INFANTIL

REFEIÇÃO: ARROZ PAPA, FEIJÃO BATIDO, CARNE MOÍDA COM CENOURA COZIDA AMASSADA E CHEIRO VERDE E SALADA DE REPOLHO ROXO PICADINHO REFOGADO

SUCO: MELANCIA SEM SEMENTE

QUA

04/09
CAFÉ DA MANHÃ: FÓRMULA INFANTIL

REFEIÇÃO: ARROZ PAPA, FEIJÃO BATIDO, CARNE BOVINA DESFIADA COM BATATA AMASSADA E SALADA DE CENOURA COZIDA AMASSADA

FRUTA: MELANCIA SEM SEMENTE

11/09
CAFÉ DA MANHÃ: FÓRMULA INFANTIL

REFEIÇÃO: ARROZ PAPA, FEIJÃO BATIDO, CARNE MOÍDA COM PIMENTÃO E CHEIRO VERDE E SALADA DE BETERRABA COZIDA AMASSADA

FRUTA: BANANA AMASSADA

18/09
CAFÉ DA MANHÃ: FÓRMULA INFANTIL

REFEIÇÃO: ARROZ PAPA, FEIJÃO BATIDO, CARNE SUÍNA DESFIADA COM BATATA INGLESA AMASSADA E SALADA DE COUVE PICADINHA REFOGADA

FRUTA: MAMÃO FORMOSA AMASSADO

25/09
CAFÉ DA MANHÃ: FÓRMULA INFANTIL

REFEIÇÃO: ARROZ PAPA, FEIJÃO BATIDO, CARNE BOVINA DESFIADA COM ABOBRINHA COZIDA AMASSADA E SALADA ACELGA PICADINHA REFOGADA

FRUTA: MAMÃO PAPAYA AMASSADO

QUI

05/09
CAFÉ DA MANHÃ: FÓRMULA INFANTIL

REFEIÇÃO: ARROZ PAPA, FEIJÃO BATIDO, FRANGO DESFIADO COM ESPINAFRE BEM PICADINHO E REFOGADO E INHAME AMASSADO

FRUTA: MANGA PICADINHA

12/09
CAFÉ DA MANHÃ: FÓRMULA INFANTIL

REFEIÇÃO: ARROZ PAPA, FEIJÃO BATIDO, CARNE BOVINA DESFIADA COM REPOLHO PICADINHO E CHEIRO VERDE E ALMEIRÃO PICADINHO REFOGADO

FRUTA: MAMÃO PAPAYA AMASSADO

19/09
CAFÉ DA MANHÃ: FÓRMULA INFANTIL

REFEIÇÃO: ARROZ PAPA, FEIJÃO BATIDO, FRANGO DESFIADO COM QUIABO PICADINHO E POLENTA, E SALADA DE MOSTARDA PICADINHA REFOGADA

SUCO: BANANA CATURRA AMASSADA

26/09
CAFÉ DA MANHÃ: FÓRMULA INFANTIL

REFEIÇÃO: ARROZ PAPA, FEIJÃO BATIDO, CARNE SUÍNA DESFIADA COM CENOURA AMASSADA, CHEIRO VERDE E SALADA DE COUVE PICADINHA REFOGADA

FRUTA: BANANA CATURRA AMASSADA

SEX

06/09
CAFÉ DA MANHÃ: FÓRMULA INFANTIL

REFEIÇÃO: ARROZ PAPA, FEIJÃO BATIDO COM CARNE SUÍNA DESFIADA E CHEIRO VERDE E COUVE REFOGADA CORTADA EM PEQUENOS PEDAÇOS

FRUTA: BANANA PRATA AMASSADA

13/09
CAFÉ DA MANHÃ: FÓRMULA INFANTIL

REFEIÇÃO: ARROZ PAPA, FEIJÃO BATIDO, FRANGO DESFIADO COM BRÓCOLIS PICADINHO E CHEIRO VERDE E SALADA DE ALFACE COM TOMATE PICADINHO

FRUTA: MAÇÃ RASPADA

20/09
CAFÉ DA MANHÃ: FÓRMULA INFANTIL

REFEIÇÃO: ARROZ PAPA, FEIJÃO BATIDO, CARNE BOVINA DESFIADA COM COUVE-FLORES E CENOURA AMASSADA

FRUTA: MELÃO AMASSADO

27/09
CAFÉ DA MANHÃ: FÓRMULA INFANTIL

REFEIÇÃO: ARROZ PAPA, FEIJÃO BATIDO, FRANGO DESFIADO COM VAGEM, TOMATE E CHEIRO VERDE COZIDOS E AMASSADOS

FRUTA: MAÇÃ RASPADA

30/09
CAFÉ DA MANHÃ: FÓRMULA INFANTIL

REFEIÇÃO: SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA, BATATA, CENOURA E CHUCHU

FRUTA: MELÃO AMASSADO

21/09 - SÁBADO LETIVO
CAFÉ DA MANHÃ: FÓRMULA INFANTIL

REFEIÇÃO: ARROZ PAPA, FEIJÃO BATIDO, OMELETE E CENOURA COZIDA AMASSADA COM CHEIRO VERDE

FRUTA: BANANA AMASSADA

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL

MODALIDADE	KCAL	PROTEÍNA (G)	GORDURA (G)	CARBOIDRATO (G)	CÁLCIO (MG)	FERRO (MG)	RETINOL (MCG)	VIT.C (MG)
BERÇÁRIO	197,80	7,0	5,0	33,0	96,22	2,06	123,84	33,66



Secretaria
Educação



Marina Marcolino Braga
Nutricionista
CRM 9 21836