

CARDÁPIO

DE OUTONO

ABRIL - 2022
BERÇÁRIO

SEMANA 1

SEMANA 2

SEMANA 3

SEMANA 4

SEG

04/04

CAFÉ DA MANHÃ:
FÓRMULA INFANTIL

REFEIÇÃO:
MACARRÃO SOPA COM CARNE
MOÍDA E CENOURA COZIDA

FRUTA:
MAÇÃ RASPADA

11/04

CAFÉ DA MANHÃ:
FÓRMULA INFANTIL

REFEIÇÃO:
MACARRÃO SOPA COM PEITO DE
FRANGO DESFIADO, MOLHO DE
TOMATE E CENOURA COZIDA
AMASSADA

FRUTA:
MAÇÃ RASPADA

18/04

CAFÉ DA MANHÃ:
FÓRMULA INFANTIL

REFEIÇÃO:
MACARRÃO SOPA COM MOLHO DE
TOMATE E SARDINHA, CENOURA
COZIDA AMASSADA

FRUTA:
MELÃO RASPADO

25/04

CAFÉ DA MANHÃ:
FÓRMULA INFANTIL

REFEIÇÃO:
MACARRÃO SOPA COM CARNE
MOÍDA E CENOURA COZIDA

FRUTA:
MELÃO RASPADO

TER

05/04

CAFÉ DA MANHÃ:
FÓRMULA INFANTIL

REFEIÇÃO:
ARROZ BRANCO (PAPA), FEIJÃO
PRETO BATIDO, BATATA DOCE
COZIDA E AMASSADA, PEITO DE
FRANGO DESFIADO E BETERRABA
COZIDA E AMASSADA

FRUTA:
BANANA AMASSADA

12/04

CAFÉ DA MANHÃ:
FÓRMULA INFANTIL

REFEIÇÃO:
ARROZ BRANCO (PAPA), FEIJÃO
CARIOCA BATIDO, ABÓBORA
COZIDA E AMASSADA C/ CARNE
SUÍNA DESFIADA E BETERRABA
COZIDA E AMASSADA

FRUTA:
MELANCIA SEM CAROÇO

19/04

CAFÉ DA MANHÃ:
FÓRMULA INFANTIL

REFEIÇÃO:
ARROZ BRANCO (PAPA), FEIJÃO
CARIOCA BATIDO, CARNE BOVINA
DESMIADA C/ CENOURA E
CHUCHU AMASSADOS

FRUTA:
PÊRA RASPADA

26/04

CAFÉ DA MANHÃ:
FÓRMULA INFANTIL

REFEIÇÃO:
ARROZ BRANCO (PAPA), FEIJÃO
CARIOCA BATIDO, INHAME
COZIDO E AMASSADO COM CARNE
MOÍDA, BETERRABA COZIDA E
AMASSADA

FRUTA:
MELANCIA SEM CAROÇO

QUA

06/04

CAFÉ DA MANHÃ:
FÓRMULA INFANTIL

REFEIÇÃO:
ARROZ BRANCO (PAPA), FEIJÃO
PRETO BATIDO, CARNE BOVINA
DESMIADA C/ CENOURA E TOMATE

FRUTA:
PÊRA RASPADA

13/04

CAFÉ DA MANHÃ:
FÓRMULA INFANTIL

REFEIÇÃO:
ARROZ BRANCO (PAPA), FEIJÃO
CARIOCA BATIDO, CARNE MOÍDA
COM ABOBRINHA, CHUCHU
COZIDOS E AMASSADOS, RÚCULA
REFOGADA

FRUTA:
MAMÃO RASPADO

20/04

CAFÉ DA MANHÃ:
FÓRMULA INFANTIL

REFEIÇÃO:
ARROZ BRANCO (PAPA), FEIJÃO
CARIOCA BATIDO, PEITO DE
FRANGO DESFIADO, ABÓBORA E
CENOURA COZIDOS E
AMASSADOS

FRUTA:
ABACAXI SEM MIOLO

27/04

CAFÉ DA MANHÃ:
FÓRMULA INFANTIL

REFEIÇÃO:
ARROZ BRANCO (PAPA), BATATA
COZIDA E AMASSADA, PEITO DE
FRANGO DESFIADO C/ VAGEM
COZIDA

FRUTA:
ABACAXI SEM MIOLO

QUI

07/04

CAFÉ DA MANHÃ:
FÓRMULA INFANTIL

REFEIÇÃO:
ARROZ BRANCO (PAPA), CARNE
SUÍNA DESFIADA C/ CENOURA,
CHUCHU AMASSADOS, COUVE
REFOGADA

FRUTA:
MELANCIA SEM CAROÇO

14/04

RECESSO ESCOLAR

21/04

FERIADO

28/04

CAFÉ DA MANHÃ:
FÓRMULA INFANTIL

REFEIÇÃO:
ARROZ BRANCO (PAPA), CARNE
BOVINA DESFIADA C/ MANDIOCA
COZIDA E AMASSADA, COUVE
REFOGADA

FRUTA:
LARANJA (CALDO)

SEX

08/04

CAFÉ DA MANHÃ:
FÓRMULA INFANTIL

REFEIÇÃO:
ARROZ BRANCO (PAPA) + CARNE
BOVINA DESFIADA AO MOLHO DE
TOMATE COM CENOURA

FRUTA:
ABACAXI SEM MIOLO

15/04

FERIADO

22/04

RECESSO ESCOLAR

29/04

CAFÉ DA MANHÃ:
FÓRMULA INFANTIL

REFEIÇÃO:
ARROZ BRANCO (PAPA), FEIJÃO
CARIOCA BATIDO C/ CARNE
SUÍNA DESFIADA, COUVE
REFOGADA

FRUTA:
MELANCIA SEM CAROÇO

09/04 - SÁBADO LETIVO: **CAFÉ DA MANHÃ:** FÓRMULA INFANTIL

REFEIÇÃO: ARROZ (PAPA) COM FRANGO DESFIADA, CENOURA COZIDA AMASSADA E VAGEM COZIDA

SUCO: MELANCIA

*Cardápios sujeitos a alterações

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL

MODALIDADE	KCAL	PROTEÍNA (G)	CORDURA (G)	CARBOIDRATO (G)	SÓDIO (MG)
BERÇÁRIO	194,07	30,80	50,66	116,33	-



PREFEITURA MUNICIPAL DE LAGOA SANTA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



Marina Marcolino Braga
Marina Marcolino Braga
Nutricionista
CRM 9 21836