



REGULAMENTO ESPECÍFICO DE JUDÔ

Art. 1º - A competição de judô obedecerá às regras oficiais da Confederação Brasileira de Judô - CBJ, observando-se as adaptações deste Regulamento.

Art. 2º - Cada escola poderá participar com apenas 3 (três) alunos-atletas por categoria de peso e 1 (um) técnico por categoria. É obrigatória a presença de um professor ou técnico responsável.

Art. 3º - A inscrição dos alunos-atletas deverá ser feita em formulário próprio, em apenas 1 (uma) categoria de peso em que o aluno irá competir. O aluno-atleta só poderá competir na categoria em que se inscreveu. Caso esteja inscrito em mais de uma categoria de peso, o mesmo será desclassificado.

Nota 1 – Para que seja realizada a competição, a categoria de peso deverá ter no mínimo 2 (dois) alunos-atletas inscritos.

No módulo II deve-se respeitar a graduação mínima:

- Feminino: Faixa amarela;
- Masculino: Faixa verde.

Art. 4º- A reunião técnica da modalidade, de participação obrigatória para os representantes, será realizada em data e local previamente estabelecidos pela Comissão Organizadora. A ausência acarretará na eliminação do município e/ou escola na modalidade.

4.1 - A pesagem será realizada sob a responsabilidade de 02 (duas) comissões estabelecidas na Reunião Técnica da modalidade, que deverá ser composta de, no mínimo, 03 (três) membros, sendo uma específica para o gênero feminino e outra para o masculino.

4.2 - Para compor a equipe de pesagem, no Congresso Técnico da modalidade, serão sorteados 03 (três) técnicos para o masculino e 03 (três) técnicas para o feminino, para cada dia de pesagem.

4.3 - Em caso de não haver técnicas (femininas) em número suficiente, ficará a cargo de a Federação Local disponibilizar pessoas qualificadas para exercer tal função.

Art. 5º - A pesagem será realizada em data, horário e local a serem determinados pela Comissão Organizadora.



- O (a) aluno (a)-atleta que na pesagem extraoficial se apresentar com o peso igual ou superior a 1kg acima do peso da categoria na qual está inscrito, estará automaticamente impedido de participar da competição.
- O (a) aluno (a)-atleta que na pesagem extraoficial se apresentar com o peso igual ou inferior a 1kg abaixo do peso da categoria na qual está inscrito, estará automaticamente impedido de participar da competição.
- Caso na pesagem extraoficial o aluno-atleta esteja dentro dos limites mínimo e máximo de sua categoria de peso, sua pesagem será validada.
- O (a) aluno (a)-atleta terá direito apenas a uma única pesagem oficial.
- No dia da competição, uma hora antes do início da mesma, 3 (três) alunos atletas de cada categoria de peso (masculino/feminino) serão sorteados por período (manhã/tarde) para confirmar seus pesos na mesma balança utilizada no dia anterior na pesagem.
- Os sorteados terão uma tolerância de **5%** acima do limite máximo estabelecido para cada categoria de peso.
- O prazo para os sorteados se apresentarem dentro do limite de peso estabelecido para sua categoria de peso, começa após o sorteio e se encerra 15 minutos antes do horário previsto para o início da competição.
- Caso não consigam confirmar o peso, o aluno-atleta será desclassificado e não poderá competir.
- Será eliminado da competição o (a) aluno (a)-atleta que não comparecer à pesagem e/ou não atender os limites, mínimo e máximo, da sua categoria de peso.

Art. 6º - As escolas deverão confirmar em formulário próprio, na reunião técnica específica, a relação nominal dos alunos-atletas, por prova. Sem a confirmação nominal, os alunos-atletas não poderão participar das provas.

Art. 7º - Todos os alunos-atletas deverão pesar de sunga (masculino) ou de collant ou similar (feminino). Não haverá nenhuma tolerância de peso.

Em nenhuma hipótese, os alunos-atletas poderão pesar nus.

Art. 8º - Durante a pesagem oficial será permitida apenas 1(uma) passagem pela balança. O aluno-atleta que não se enquadrar dentro da categoria em que foi inscrito estará eliminado da competição.

Art. 9º - O sistema de disputa será o seguinte:

- ❖ 1 (um) aluno-atleta inscrito: receberá a premiação de campeão e será incluído na contagem geral;
- ❖ 2 (dois) alunos-atletas inscritos: melhor de 3;



- ❖ 3 (três) a 5 (cinco) alunos-atletas inscritos: sistema de rodízio;
- ❖ mais de 5 (cinco) alunos-atletas inscritos: será adotado o atual sistema olímpico com repescagem dos perdedores das semifinais, com cruzamento das chaves.

§ 1º - Havendo empate no número de vitórias, depois de realizado o sistema de rodízio, a forma de desempate será a seguinte:

| | |
|----------------------------------|-----------|
| Vitória por Ippon ou equivalente | 10 pontos |
| Vitória por Waza-Ari | 7 pontos |
| Vitória por Yuko | 5 pontos |
| Vitória por Shido (1 a 3) | 1 ponto |
| Vitória no Golden Score | 1 ponto |

- ❖ Confronto direto entre os alunos-atletas empatados;
- ❖ Persistindo o empate, será realizado novo rodízio entre os competidores empatados.
- ❖ Mais de 5 (cinco) alunos-atletas inscritos: será adotado o atual sistema olímpico com repescagem dos perdedores das semifinais, com cruzamento das chaves.

§ 2º - Não haverá empate nas disputas individuais.

Art. 10 - Nas competições do módulo I, não serão válidas as técnicas de estrangulamento (Shime-Waza) e chaves de articulações (Kansetsu-waza).

Art. 11 - Nas competições do módulo II, serão válidas as técnicas de Nague-Waza, Ossae-Waza, Shime-Waza e Kansetsu-Waza.

Nota 1- Caso um dos competidores venha desmaiar em decorrência da aplicação de um Shime-Waza, o mesmo perderá o combate por Ippon e será impedido de retomar a competição no mesmo dia.

Art. 12 - O tempo previsto de combate é de 3 (três) minutos para o módulo I, e de 4 (quatro) minutos para módulo II.

O *Golden Score* para as lutas do módulo I será de 1 (um) minuto e para as lutas do módulo II será sem limite de tempo até que haja um vencedor.



Art. 13 - O tempo de imobilização (Ossae-komi) individual será o seguinte:

| | |
|----------|---|
| Ippon | Um total de 20 segundos |
| Waza-Ari | 15 segundos ou mais, porém menos de 20 segundos |
| Yuko | 10 segundos ou mais, porém menos de 15 segundos |

Nota 1- No Golden Score o combate se encerará quando o cronometro atingir 10 (dez) segundos (Yuko).

Situações a serem observadas:

- Continuará sendo válida quando sair da área de combate sempre que a imobilização for iniciada dentro da área;
- os Kansetsu-waza (chaves de articulações) e shime-waza (estrangulamento) iniciados dentro da área de combate e sendo demonstrada sua efetividade sobre o oponente, pode-se continuar mesmo que os competidores saiam da área de combate.

Shidô (falta):

No combate haverá três shidos e o quarto será Hansokumakê;

- os Shidos não têm nenhum valor de equivalência, ou seja, não representa pontuação para o adversário;
- se ao finalizar o combate houver empate de valores (pontos obtidos por projeção ou imobilização), ganhará quem tiver menos Shidos;
- se o combate continua em Golden Score, perde o primeiro que receber um Shido ou vence o primeiro que marcar um valor.

Serão penalizados com Hansoku-make:

- Em Tachi-waza (luta em pé): agarrar a perna nas seguintes situações: direta, por combinação ou encadeamento e contra-ataque;
- todos os ataques ou bloqueios com uma ou duas mãos ou com ambos os braços abaixo da faixa;
- todo ataque com o ombro ou braço abaixo da faixa.

Art. 14 - Os alunos-atletas deverão comparecer com o judogui (kimono) nas medidas conforme determinação da CBJ.



Art. 15 - Os alunos-atletas deverão receber a premiação de judogui ou com o agasalho de sua escola.

Art. 16 - A tabela de pesos será a seguinte:

| CLASSE | FEMININO | | MASCULINO | |
|-------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| | MÓDULO I | MÓDULO II | MÓDULO I | MÓDULO II |
| Super leve | -36 Kg | - 40 kg | -36 Kg | - 50 Kg |
| Ligeiro | de 36 a 40 Kg | de 40 a 44 Kg | de 36 a 40 Kg | de 50 a 55 Kg |
| Meio leve | de 40 a 44 Kg | de 44 a 48 Kg | de 40 a 44 Kg | de 55 a 60 Kg |
| Leve | de 44 a 48 Kg | de 48 a 52 Kg | de 44 a 48 Kg | de 60 a 66 Kg |
| Meio médio | de 48 a 53 Kg | de 52 a 57 Kg | de 48 a 53 Kg | de 66 a 73 Kg |
| Médio | de 53 a 58 Kg | de 57 a 63 Kg | de 53 a 58 Kg | de 73 a 81 Kg |
| Meio pesado | de 58 a 64 Kg | de 63 a 70 Kg | de 58 a 64 Kg | de 81 a 90 Kg |
| Pesado | + 64 kg | + 70 Kg | + 64 kg | + 90 Kg |

Art. 17 - Os árbitros definidos pela Comissão Organizadora serão responsáveis pela direção da competição.

Art. 18 - Os alunos-atletas, ao responderem à chamada no local das lutas, deverão identificar-se ao representante da equipe de arbitragem.

Art. 19 - Classificam-se para a etapa nacional os campeões de cada categoria de peso.

Art. 20 - Os casos omissos serão resolvidos pela Coordenação Técnica.

Frederico Oliveira Motta Pessoa
Diretor Municipal de Esporte e Lazer
Secretaria de Bem Estar Social
Diretoria de Esporte e Lazer